

DR DŽOZEF MARFI

KAKO KORISTITI
ZAKONE UMA

ZLATNA PRAVILA USPEHA

Izdavači

BEGEN COMERC
PARTENON

Za izdavače

Maja Veljanović
Momčilo Mitrović

Urednici

Maja Veljanović
Momčilo Mitrović

Ostale knjige istog autora:

Neverovatni zakoni kosmičkog uma

Kosmička moć u vama

Čudotvornost dinamike uma

Moć podsvesti

Neograničena moć pomoći koje ćete se obogatiti

DR DŽOZEF MARFI

Diplomac religioznih studija (DRS)

Doktor teologije (DT)

Doktor filosofije (PhD)

Doktor prava (LLD)

KAKO KORISTITI ZAKONE UMA

Prevod

Biljana Spalević



BEGEN COMERC • PARTENON
BEOGRAD, 2021.

Naslov originala:
How to Use the Laws of Mind

Copyrght © 1980. by Joseph Murphy

Ažurirano i uređeno za 21. vek od strane JMW Group Inc.
Ekskluzivna svetska prava na svim jezicima dostupna samo preko
JMW Group Inc.

Sva prava zadržava JMW Group, Inc. i The Jean Murphy Trust.

© Begen Comerc 2021.

© Partenon 2021.

Sva prava zadržana. Nijedan deo ove knjige ne može se reproducovati bilo kojim mehaničkim, fotografskim, elektronskim postupkom ili u obliku fonografskog snimka; niti se može čuvati u sistemu za preuzimanje, prosleđivati ili na drugi način kopirati za javnu ili privatnu upotrebu osim za „fer upotrebu“ u obliku kratkih citata, navedenih u člancima i recenzijama, bez prethodnog pismenog odobrenja izdavača. Autor ove knjige ne daje medicinske savete, niti propisuje upotrebu bilo koje tehnike u funkciji oblika lečenja za fizičke emocionalne ili medicinske probleme bez saveta lekara, direktno ili indirektno. Namena autora je samo da ponudi informacije opšte prirode koje će vam pomoći u vašoj potrazi za emocionalnim i duhovnim blagostanjem. U slučaju da za sebe koristite bilo koju od informacija iz ove knjige, što je vaše ustavno pravo, autor i izdavač ne preuzimaju nikakvu odgovornost za vaše postupke.

Poglavlje 1

KAKO FUNKCIONIŠE VAŠ UM

Svi imamo samo jedan mozak, ali imamo i dva dela i dve funkcije tog mozga. U ovom poglavlju objasniću koje su odlike različitih delova i u čemu je razlika između njih. Svaki deo mozga ima svoje specifičnosti i jedinstvenosti. Iako ti delovi funkcionišu samostalno i nezavisno jedan od drugog, to ne znači da imamo dva mozga.

Citajući ovu knjigu, naučićete kako da koristite oba dela istovremeno, harmonično i pravilno. Na taj način privući ćete u život spokoj, zdravlje i izobilje. Termini kojima se označavaju ovi delovi mozga su *objektivni* i *subjektivni*, odnosno *svesni* i *podsvesni* um. Drugi termini za ova dva uma, koje su prvobitno koristili psiholozi, glase supraliminalni i subliminalni.

U ovoj knjizi koristio sam termine svesni i podsvesni um. Objektivni ili svesni um spoznaje svet putem pet objektivnih čula, dok subjektivni ili podsvesni um predstavlja inteligenciju koja se ispoljava u svim subjektivnim stanjima i uslovima, kao što su snovi, noćne vizije, rešenja problema, izvori inspiracije, usmeravanje, isceljivanje i tako dalje. Vaša podsvest upravlja vitalnim organima dok čvrsto spavate. Preuzima kontrolu nad disanjem, cirkulacijom krvi, srčanom radnjom i ostalim osnovnim funkcijama u vašem telu. Vaš svesnu um vas usmerava u kontaktu sa okruženjem. Neprestano učite koristeći svojih pet čula – posmatranjem, učenjem i delovanjem.

SUGESTIJE I VAŠA PODSVEST

Vaša podsvest je podložna sugestijama. Jedan od principa zakona o sugestijama je da vaš podsvesni um nema sposobnost induktivnog rezonovanja, što znači da ne pokreće istraživanje prikupljanjem činjenica, njihovom klasifikacijom i procenom relativnih vrednosti. Metod rezonovanja ovog dela mozga je potpuno deduktivan, bez obzira na to da li je premla tačna ili ne. Drugim rečima, dedukcija iz netačne premise je jednako logična kao i ona iz tačne. Stoga, ako se osobi pod hipnozom sugerije da je pas, automatski će preuzeti tu ulogu i ponašaće se kao da je pas, koliko god je to fizički moguće, verujući da zaista to i jeste.

Najverovatnije ste imali priliku da vidite osobe u stanju hipnoze kako preuzimaju uloge koje im sugerije hipnotizer, lice koje ih uvodi u to stanje. Hipnotisana osoba veruje da je ono što joj sugerije hipnotizer. Recimo, sugerisete osobi koja je u stanju hipnoze da je predsednik Ruzvelt. Ako je ta osoba ikada čula tog predsednika kako govori i kako se obraća naciji, sama ličnost te hipnotisane osobe potpuno uranja u novu, sugerisanu ulogu. Zaista će poverovati da je pokojni predsednik Ruzvelt.

DVE SUPROTNE SUGESTIJE

U vama je moć kojom odbijate sugestije od strane neke osobe. Te sugestije nemaju nikakvu moć nad vama, osim u slučaju da ih prihvate. U tom slučaju one postaju kretanje vašeg uma ili autosugestija. Na primer, ako biste nekom poslovnom čoveku ili profesionalcu koji je pun samopouzdanja i svesti o sopstvenoj vrednosti i sposobnosti i koji veruje u uspeh rekli da će da doživi poraz, samo bi se nasmejao ili bi prezirivo odbacio tu sugestiju. Zapravo, vaša sugestija bi

delovala kao podstrek njegovom verovanju u sopstveni uspeh i trijumf u životu. Vaša podsvest prihvata onu ideju koja je dominantnija.

KAKO JE PRIHVATILA SUGESTIJU U VEZI SA MORSKOM BOLEŠĆU

Na jednom od naša četiri seminara, održana na moru, jedna žena je sugerisala članici naše grupe da je bleda i da izgleda kao da ima mučninu, verovatno od plovidbe po uzburkanom moru. Ta članica je odreagovala kao da je unapred bila pripremljena za slične situacije. Rekla je: „Ja sam ovde došla da se lepo provedem i zato ću da pratim ritam talasa i biće mi divno.“ Na taj način je neutralisala negativne sugestije od strane druge žene.

Negativne sugestije koje vam upućuje neko nisu efikasne, osim ako ne naiđu na pogodno tlo u vama; obrazac za strah mora da se nalazi u vašoj podsvesti. U suprotnom, nemaju nikakvog efekta. Zapamtite, uvek možete da se usaglasite sa beskonačnim prisustvom i snagom koja se nalazi u vama. Kada ste u harmoniji sa Beskonačnim, postepeno gradite štit od svega što je štetno.

RAMNI TRENING

Kad smo mladi, svi smo otvorenih umova i lako nas je impresionirati. Podložni smo uticajima u pogledu vere, stavova, sujeverja, lažnih ubedjenja i predrasuda od strane roditelja, rođaka, sveštenika, nastavnika... Svi prihvatamo sugestije, uverenja, jezik, običaje i tradiciju naših roditelja i okruženja. Nemamo drugi izbor. Ne možemo da odbijemo njihove sugestije i indoktrinaciju jer smo još daleko od onog

trenutka u životu kada sami razlučujemo, spoznajemo i uviđamo razliku između pravih i pogrešnih stvari.

Niko se ne rađa sa verskim ubedjenjima, strahovima, tabuima ili ograničenjima bilo koje vrste. Svi se rađamo bespomoćni, neuki i potpuno zavisni od roditelja ili staratelja. Kada dođemo na ovaj svet, imamo samo dva straha: strah od pada i strah od buke. Oba straha predstavljaju unutrašnji, od Boga dat alarm upozorenja, čiji je cilj da nas zaštiti. Svi ostali strahovi su stečeni.

Uvek sugerišem ljudima da preispitaju poreklo svojih uverenja, verskih ubedjenja, principa i strahova i da vide da li mogu nekako da poboljšaju svoje zdravstveno stanje i da privuku sreću i spokojuma. U svakom trenutku iz podsvesnog uma možete da izbacite sve što ste primili, prihvatili i naučili u mladosti. Drugim rečima, moguće je reprogramirati podsvest u skladu sa večnim istinama, koje su univerzalne za sve ljude i koje svima pripadaju.

KAKO JE PROČISTILA UM

Jedna starija gospođa, nastavnica u penziji, objasnila mi je kako je iz uma izbacila sve što je smatrala čudnim, grotesknim, iracionalnim, nelogičnim i nenaučnim verskim vjerovanjem, nakon što je pročitala Ajnštajnovu rečenicu u jednom časopisu: „Nauka bez religije je neuverljiva, a religija bez nauke je slepa.“ Proučavala je religije sveta, uključujući i jedinstvo i religijske nauke. Pročitala je i „Moć podsvesti“.¹ Ova knjiga ju je prodrmala. Rekla mi je kako joj se sve složilo u umu, kao da se probudila iz duge religijske uspavanosti.

Zbog toga je izgovarala molitvu, redovno i sistematicno, znajući da će na taj način da izbriše sve pogrešne ideje o

¹ *Moć podsvesti*, Džozef Marfi, Prentice-Hall, 1963.

Bogu, ukorenjene u njenom dubokom umu, na isti način na koji presnimite traku novim sadržajem, automatski brišući prethodno snimljen. Obnavljanje podsvesnog uma odvija se ovako: „Božanska ljubav ispunjava moju dušu. Božansko delovanje i božanska harmonija vladaju u mom životu. Božanski mir obuzima mi dušu. Božanska lepota pripada meni, božanska radost greje mi dušu. Božanska sila me vodi svim stazama. Nebeska svetlost me obasjava. Znam i verujem da je božija volja veća od života, istine, ljubavi i lepote i da ponkad prevazilazi i moje najveće snove. Znam da me Bog voli i da brine o meni.“

Sročila je ovu molitvu nakon što je pročitala „Moć podsvesti“, kao i ostale knjige koje sam napisao. Znala je da redovnim ponavljanjem ove velike istine bivaju postepeno urezane u njen podsvesni um, dovodeći do potpune transformacije.

Prvo stvar koju je naučila je da postoji samo jedna Moć. Ne postoje dve moći, ni duhovno, ni naučno, niti matematički. Od trenutka kada shvatite da je Bog vrhovni živi duh, da je sveprisutan i svemoćan, nema mesta ni za šta drugo. Kada bi i postojale dve sile, dve moći, jedna bi potisnula drugu i ne bi bilo reda, proporcije, niti simetrije. Svet ne bi bio kosmos – bio bi haos.

Takođe je shvatila da sve što je u životu iskusila, dobro i zlo, dolazi od načina na koji koristi tu jednu Moć, koja je celovita i savršena sama po sebi. Uvidela je da je u stanju da koristi svaku moć na sve načine i da su i dobro i zlo samo kretanja njenog sopstvenog uma u odnosu na jedno Biće, celovito i savršeno. Bila je mudra. Izvukla je pouku iz gresaka koje je pravila tokom života. Ispravila ih je i počela da se ponaša u skladu sa novim istinama koje je spoznala. Sada vodi srećan, ispunjen i spokojan život.

KAKO DA PRONAĐEM MIR?

Ovo pitanje nedavno mi je postavila jedna žena, u sportskom klubu u Merilendu. „Kako da pronađem mir? Čitam o silovanjima, ubistvima, provalama, nestaćici benzina, kriminalnim delima i aferama u visokim krugovima.“ Odgovorio sam joj da promenjeni stavovi menjaju sve. Rekao sam joj da ona sama ne može ništa da učini kako bi promenila svet ili sprečila društvene probleme, zločine ili nečovečnost. Međutim, ono što može da uradi je da se usaglasi sa Beskonačnim prisustvom i izgovara sledeće afirmacije: „Božiji mir obuzima mi dušu. Svetlost božja me obasjava. Mislim, govorim i delujem u skladu sa božanskim centrom duboko u sebi.“

Ovo je bio siguran način da se pronađe mir u nestabilnom svetu. Nijedan zakon vas ne primorava da mrzite, prezirete ili da osećate strah samo zato što vam tako sugerišu političari, okolnosti ili mediji. Umesto toga, izgovarajte afirmaciju: „Bog misli, govori i deluje kroz mene.“

Zapamtite jednu jednostavnu istinu o životu: Nijedan čovek, okolnost, uslov ili program ne mogu da vam oduzmu mir; vi se lišavate mira kada sopstveni um, misli, reči, dela i reakcije prepuštate kontroli drugih. Vi ste jedini odgovorni za svoje misli i svoja dela.

BOGATSTVO JE BILO U NJEGOVOM UMU

Pre nekoliko nedelja održao sam predavanja u velikim gradovima Južnoafričke Republike. Dr Reg Beret putuje svuda po zemlji i drži predavanja o zakonima uma. Prisustvovao sam njegovim seminarima, na kojima je govorio i o mom radu. Nakon jednog predavanja u Durbanu, prišao mi je čovek i rekao: „Znate šta, to je sve tačno. Bogatstvo se pr-

SADRŽAJ

Poglavlje 1	
KAKO FUNKCIONIŠE VAŠ UM	5
Sugestije i vaša podsvest.....	6
Dve suprotne sugestije	6
Kako je prihvatila sugestije u vezi sa morskom bolešću	7
Rani trening.....	7
Kako je pročistila um	8
Kako da pronađem mir?	10
Bogatstvo se nalazilo u njegovom umu	10
Zagledajte se duboko u sebe	11
Možete da se promenite	12
Savladajte svet.	13
Možete sve da prevaziđete	13
Kako je preobrazio svoj život	14
Zapamtite osnovnu istinu	15
Bila je alergična na sok od pomorandže	16
Vežbajte ovu istinu	17
Rekao je: „Ovo deluje“.....	17
Vaša desna ruka.....	17
Poglavlje 2	
KAKO VAS UM ISCELJUJE	19
Doba primitivnog čovečanstva	19
Moć placebo	19
Klinika Del Mar, Tihuana	20

Hirotezija – isceljenje polaganjem ruke	
na obolelo mesto	21
Moć verovanja.	22
Kako snaga uma utiče na delotvornost leka	23
Ovac u nama	24
Očekujte sigurnost.	24
Otkrio je pravog sebe	25
Rekao je: „Nisam verovao u sebe“	26
Ne borite se protiv sveta	27
Ne živite u prošlosti	28
Dva sveta.	29
Spokojan um	39
Poglavlje 3	
TAJNA USPEHA U ŽIVOTU	32
Rekao je: „Ja nisam uspešan“	32
Zakon reverzibilnosti	34
Delotvorna molitva	34
Beskrupulozne metode	35
Uspeh u duhovnom radu	36
Bio je predsednik velike korporacije	37
Zatvoren i otvoren um.	37
Izvor svih blagoslova	38
Uspešan život	40
Pazite šta govorite	40
Trijumf principa	41
Zašto nisu platili	41
Uobičajena sujeverja i zablude	42
Zakon uma je nepristrastan	43
Potrebni ste	44
Meditacija za uspeh.	44

Poglavlje 4

SNAGA DUHA: SPAS IZ PONORA SMRTI	46
Spas iz ponora smrti	46
Jednostavna istina	47
Božanska ljubav leči	47
Nov način razmišljanja promenio mu je život	48
Dublje značenje zlatnog pravila	49
Rekao je: „Pokušao sam ali ne mogu“	50
Kako je ponovo osposobio um	50
Spoznala je istinu	51
<i>Ako se uzajamno volite... (Jn. 13, 34)</i>	51
Objašnjenje mu je promenilo život	52
Pridružite se Beskonačnom	53
Vaša želja mora da dopre do vaše podsvesti	54
Stvorio je pogrešnu sliku o sebi	54
Proganjali su je strah i krivica	55
Dve strane vaše ličnosti	56
Put ka uspehu	56

Poglavlje 5

NAUČI NAS KAKO DA SE MOLIMO	58
Kako je doživela prosvetljenje	58
Svetinja nad svetinjama	59
Molitva vere	59
Kako se molila za zeta	60
Obećanja božija	61
Vi ste medijator	62
Anđeli vas čuvaju	62
Da li ste sveprisutni?	63
Bliže tebi	64
Da li je to mudro?	64
Svetac zaštitnik	65
Možete da gradite sjajnu budućnost	65
Vi ste kapetan svog broda	66
Starenje nije puko nizanje godina	67

On je medicinsko čudo	68
Njeno versko opredeljenje bilo je problem.....	70
 Poglavlje 6	
DUHOVNO OSVEŠĆIVANJE	71
Možete da se uzdignite.....	72
Počnite da verujete	72
Značenje fraze <i>krv jagnjeta</i>	73
Cena koju plaćate	74
Zašto se razočarao.....	74
Kako je pobedio malodušnost.....	76
Vladar ovog sveta	77
Kako pobediti strah.....	77
Postoji i lakši način	78
Tajne života.....	79
Kako se nositi sa beznadežnim situacijama	80
Zvali su ga Gibraltarska stena.....	81
Ne poredite se sa drugima.....	82
Želeo je da postane propovednik	83
Zakon uzroka i posledice	84
Svetlja budućnost.....	84
 Poglavlje 7	
MISAONI OBRASCI SU KREATIVNI	86
Brinuo je o mentalno obolelima	87
Šta je snaga misli.....	88
Gde su neprijatelji?	88
Zašto nije uspeo	89
Psihosomatska medicina	90
Dve sestre	91
Vladavina uma	91
Otkrijte mentalne i duhovne zakone života.....	93
Moć sugestije u isceljenju.....	94
Ovde ste da rastete i da se razvijate	95
I reč postade telo	95

Uklonite mentalne prepreke	96
Istinitost stare poslovice	97
 Poglavlje 8	
OSTVARITE SVOJE ŽELJE	99
Unutrašnje želje	99
Želje su prirodne i od Boga date	100
Samoodržanje	100
Želja je dar od Boga	101
Potiskivanje želje	102
Želeo je da ode na fakultet	102
Obrazložite situaciju	103
Uvek postoji rešenje	103
Zlatno pravilo	104
Otkrila je potrebu	105
Potrebni ste	105
Dva brata	106
Kreativna imaginacija	107
Želela je dom	108
Postoji lakši način	108
Mentalna slika njegove čerke	109
Vi uvek maštate	109
Zloupotreba imaginacije	110
Zašto govornik nije uspeo	110
Stara mistična legenda	111
 Poglavlje 9	
OBJAŠNJENJE JE LEK	113
Otrovne misli	114
Shvatio je da je postupio nepromišljeno	115
Objašnjenje je lek	115
Afera je odmah okončana	116
Spontano isceljenje	116
Bili su paralizovani šesnaest godina	117
Samoisceljenje	117

Očekivana pažnja	118
Značaj smeha.....	118
Hipertenzija – povišen krvni pritisak	120
Izlečila je ljubomoru	122
Prestala je da krade od sebe	122
Problem je bio u njemu.....	123
Uzrok uvek tražite u sebi	124
Oslonite se na svoje rezerve	125
Lekar je rekao da je „sklona nezgodama“.....	126
Poglavlje 10	
KNJIGA ŽIVOTA	128
Kako vaš um funkcioniše	130
Promena imena	131
U šta verujete?.....	133
Rođen da pobedi	134
Sedam pečata.....	135
Ko ste vi?	137
Otkrijte sebe	139
Ognjeno jezero	141
Poglavlje 11	
ZAŠTO STE OVDE?.....	144
Pronađite svoje pravo mesto	144
Njena jedinstvena molitva.....	145
Tražite dobra za sebe.....	145
Sadašnji trenutak.....	146
Prestao je da okrivljuje sudbinu	147
Jedan životni princip	148
Zašto nije ostvarila uspeh	148
Božansko nezadovoljstvo	149

Poglavlje 12

ZNAČENJE SOTONE, ĐAVOLA, ZMIJE	150
Oko zvano Đavo	150
Bog naglavačke	151
Čovekov izum	151
Bol kao posledica	152
Savladavanje prepreka	152
Luciferov pad	153
Jedna kreativna moć	153
Istina oslobađa	154
Serafim Lucifer	155
Hebrejski simbolizam takozvanog đavola	155
Misao je kreativna	157
Smrt ne postoji	157
Život traži da se izrazi	158
Fizička smrt tela	158
Pozitivno i negativno	159
Optužitelj	159
Satana	160
Živo i зло	161
Izbacivanje đavola	161
Autosugestija	162

Poglavlje 13

SAVLADAJTE STRAHOVE	164
Suočite se sa strahovima	165
Tajno mesto	165
Biblijске tehnike	166
Biblijski stih spasao je imanje	167
Ko je vaš Gospod?	167
Osećaj krivice i njegovo značenje	169
Upotrebite maštu	170
Bog je bezvremen i beskonačan	171
Bog i dobro su sinonimi	172
Molitva rasteruje strah	173
Prepustite se božanskoj ljubavi	175

Poglavlje 14

MOĆ SUGESTIJE	177
Kako funkcioniše sugestija	178
Vaša autosugestija	178
Čuda vašeg dubljeg uma	178
Posetila je kahunske iscelitelje	179
Iscelitelji	180
Obožavalac amajlija (fetiša)	181
Isceliteljske tehnike severnoameričkih Indijanaca . .	181
Istina je večna	182
Odvikavanje od alkohola	183
Darvinovi zapisi	183
Kontrola životinja	184
Doživela je neverovatan oporavak	185
Paralitičari hodaju i trče	185
Medicinski anali	186
Jutarnje mučnine njenog supruga	188

Poglavlje 15

BRAK , SEKS I RAZVOD	189
Devojka u invalidskim kolicima je prohodala	190
Zašto nije pomogla majci	190
Šta da radite kada se molite.	191
Morate da osetite želju za isceljenjem	192
Zašto je osećala krivicu zbog razvoda	194
Citirala je stihove iz Jevandelja po Mateju	195
Bog je ljubav	196
<i>Ono što Bog spoji, neka niko ne razdvoji</i>	
(Mt. 9, 16)	197
Brak se dešava u umu	198
Neznanje je jedini greh, a patnja je posledica	199
Živimo zajedno; U čemu je razlika?	199
<i>Čuvaj srce svoje jer iz njega život izlazi.</i>	
(Poslovice 4, 23).	201
Šta znači pravi brak?	201

Poseta Londonu	202
Beznadežna bračna situacija	202
Vaše telo nije krivo	203
Zašto mu je zamerala	205
Vratio se svojoj ženi	206
Disciplinovanje uma	207
<i>O DR DŽOZEFU MARFIJU</i>	209

DR DŽOZEF MARFI
KAKO KORISTITI
ZAKONE UMA

Izdavači
BEGEN COMERC
Zemun
PARTENON
Beograd, Simina 9a

Za izdavače
Maja Veljanović
Momčilo Mitrović

Urednici
Maja Veljanović
Momčilo Mitrović

Lektor
Marija Simić Janjuš

Dizajn korica
Andreja Milošević

Grafički urednik
Pera Stanisavljev Bura

Štampa
TERCIJA
Bor

Tiraž
300

ISBN 978-86-6345-043-1 (Begen Comerc)

ISBN 978-86-7157-908-7 (Partenon)

CIP – Каталогизација у публикацији
Народна библиотека Србије, Београд

159.962.7:297.12

МАРФИ, Ђозеф, 1898–1981

Kako koristiti zakone uma / Džozef Marfi ; prevod Biljana Spalević. –
Zemun : Begen Comerc ; Beograd : Partenon, 2021 (Bor : Tercija). – 228 str. ; 21 cm. –
(Zlatna pravila uspeha)

Prevod dela: How to use the laws of mind / Joseph Murphy. – Tiraž 300. –
O dr Džozefu Marfiju: str. 209–215.

ISBN 978-86-6345-043-1 (BC)

ISBN 978-86-7157-908-7 (Partenon)

а) Аутосугестија

COBISS.SR-ID 47003657